



## GUIDE DU PARTICIPANT

**22 septembre 2024**

**9 km de rando-découverte**

**Tous types d'embarcations**

**COURSE OPEN – NAVIGATION GRAND PUBLIC**

**CHALLENGE ENTREPRISES**

**[WWW.SAMARAM.FR](http://WWW.SAMARAM.FR)**

### RÉCUPÉRATION DOSSARDS

Récupérez votre dossard (obligatoire pour avoir votre bateau et/ ou participer) le dimanche à partir de 8h00 à Lamotte-Brebière. (attention à avoir le temps de déposer votre matériel au départ).

### PARKING

**Attention il n'y a pas de parking réservé pour les véhicules individuels autour du parc St Pierre prenez donc vos précautions.**

Un parking est prévu pour les participants ayant un véhicule de transport pour leur matériel le long du parc St Pierre Boulevard Baraban (lieu d'arrivée). Une navette gratuite en car vous emmène ensuite à Blangy-tronville

Attention, il n'y aura pas de parking prévu à Lamotte –Brebière sur le site de départ ou l'accès sera interdit.

### MISE A L'EAU

Pour les personnes ou les clubs ayant leur propre matériel il est impératif de le déposer le matin à Blangy-Tronville ou la veille uniquement à Lamotte Brebière, et ensuite profiter du parking boulevard Baraban et des navettes ( 8H 8h30 9h00 9h30 10h et 10h30) Attention il n'y aura pas d'autres navettes.

### NAVETTE GRATUITE : à partir de 8h00

Pour se rendre au départ, six navettes sont mises en place au départ du parc St Pierre 8H 8h30 9h00 9h30 10h et 10h30. Si vous avez votre propre embarcation Kayak, ou Sup Rigide, il faut impérativement déposer votre embarcation la veille à partir de 14h à Lamotte -Brebière ou avant les navettes du matin sur le lieu de dépôt à Blangy-Tronville. Si votre embarcation est gonflable, vous pouvez prendre la navette avec (dans les soutes) et le gonfler au départ.

Si besoin vous confierez votre pompe (marquée de votre nom) à l'organisation qui la mettra à l'arrivée ainsi que vos housses.

### RÉCUPÉRATION DES BATEAUX DE LOCATIONS

Suivre les instructions sur le site de départ à Lamotte Brebière :

Récupération de son matériel au départ, 1 kayak biplace + 2 pagaies + 2 gilets. Des bénévoles seront présents pour vous aider.

### BRIEFING GÉNÉRAL

Un briefing sera donné par l'organisation à 10h30 au départ à Lamotte Brebière. S'en suivra la mise à l'eau des embarcations. Le départ se fera à 11h. Le protocole de départ sera expliqué lors du briefing.

### DÉBARQUEMENT

Tous les bateaux personnels doivent débarquer au parc St Pierre, sur la pente de mise à l'eau proche de la village. - Les bateaux de location doivent être rendus auprès des bénévoles désignés à cet effet, qui vous indiqueront où déposer vos gilets et pagaies (merci de les aider à ramener les bateaux jusqu'aux remorques qui seront tout près).

### CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Respect des consignes de sécurité, du speaker et des bateaux de sécurité sous peine de disqualification.
- Port du gilet de sauvetage obligatoire (SUP Safety Belt autorisée pour les paddle) sur toute la descente sous peine de disqualification
- Si vous devez abandonner, il est impératif de le signaler à l'équipe de sécurité sur l'eau.

## COMPÉTITEURS EN PREMIÈRE LIGNE

Si vous êtes en mode chrono et jouez la gagne, c'est bien sûr en première ligne que vous vous installerez au départ. Merci de bien respecter les ordres du starter, la SAMARAM' est avant tout un moment convivial, il serait dommage de « voler » le départ. Si vous êtes en mode « rando », laissez les plus pressés partir, placez-vous en deuxième ligne... et profitez de votre descente !

## ECO-PARTICIPANT

Chaque participant s'engage :

- A conserver ses déchets pour les mettre dans les bacs de tri ou poubelles disposées à l'arrivée. Soyez attentifs et récupérez les déchets que vous verrez.
- A suivre le parcours tracé par l'organisation sans couper et risquer par voie de conséquence de dégrader le site ou de prendre des risques.
- A porter son dossard et son gilet de sauvetage tout au long du parcours.
- A respecter les règles de sécurité écrites ou orales données par le staff organisateur. Le non-respect de ces règles entraînera une disqualification immédiate.

## NAVETTES RETOUR

Il n'y a pas de navettes prévues pour vous ramener à Lamotte-Brebière ou à Blangy-Tronville à la fin de votre course. Pensez donc

À bien nous rejoindre au village du parc st Pierre dès le départ.

## TEASER:

<https://youtu.be/td14YC-UXUE>

## ARRIVÉE

Tous les participants doivent franchir la ligne d'arrivée au parc st Pierre, matérialisée par des bouées.

## ÉQUIPEMENT

Pensez à prendre de l'eau, des barres de céréales et une casquette pendant votre parcours. ainsi qu'un t-shirt technique ! N'hésitez pas à adapter votre tenue à la météo, il va faire beau mais un peu frais le matin, vous pouvez vous équiper avec un collant de sport pour les jambes et un petit coupe vent ! Indispensable : des chaussures type basket ou chaussons de kayak. Nous vous conseillons d'emporter votre téléphone portable dans une pochette étanche (qu'il faudra bien attacher sur vous). En cas de problème grave, orientez-vous vers les bateaux de sécurité ou contactez le 18 ou le 112.

## EN CAS DE DESSALAGE (CHAVIRAGE)

Restez calme et retournez votre kayak/paddle pour remonter dedans. En cas de besoin, les bateaux suiveurs vous aideront. En aucun cas vous ne devez lâcher votre bateau, il constitue la meilleure bouée pour vous, et pour l'organisation le meilleur moyen de vous repérer. Ne vous attachez pas dans votre kayak. En revanche, en Stand up paddle, pas de leash, qui peut être dangereux sur la rivière. Gilet de sauvetage ou ceinture auto-gonflant acceptée. Si vous avez un sac, fixez-le de façon à ce que la cordelette ne puisse pas vous entraver. En cas de problème majeur, levez la pagaie et faites signe aux bateaux de sécurité.

## SÉCURITÉ

Pendant la course, des bateaux de sécurité de la SNSM sont présents pour vous aider.

Chaque participant se doit de porter assistance à toute personne ou équipage en détresse.

## MÉTÉO

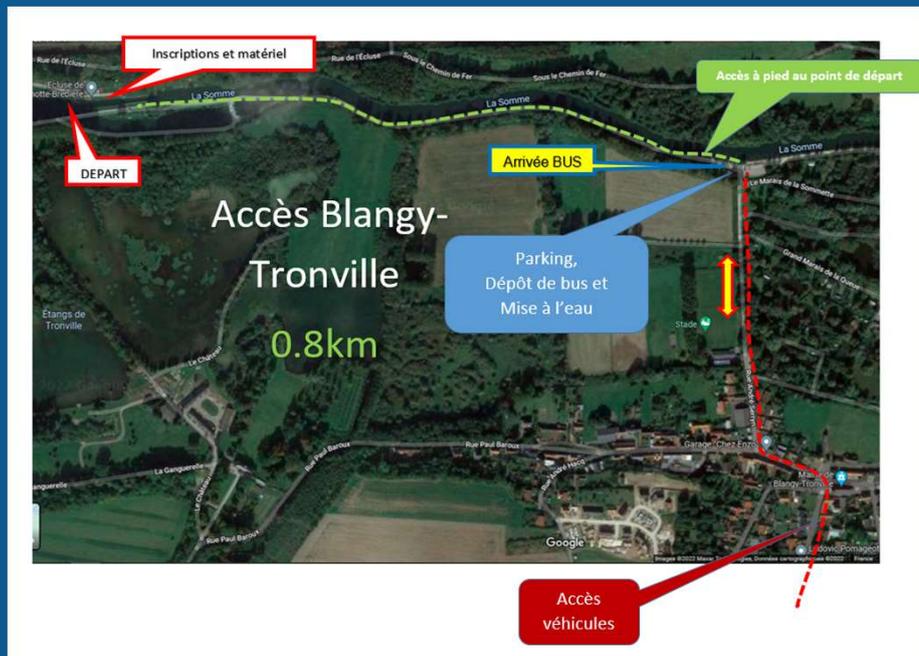
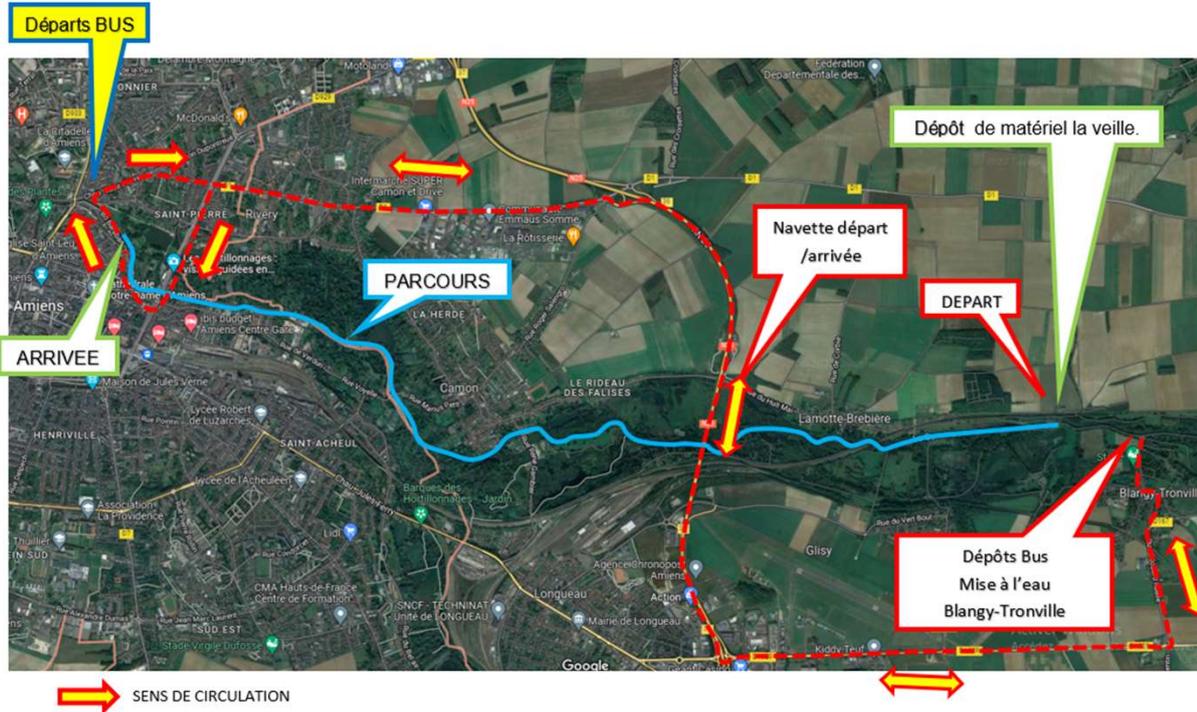
L'organisation se réserve de modifier le parcours ou d'annuler l'événement en cas de mauvaises conditions météo.

# DESCRIPTION DU PARCOUR

LONGUE - 9 KM :

- Départ de Lamotte-Brebière
- Arrivée au parc st Pierre le du boulevard Baraban.
- <https://youtu.be/nwjzeG8VLMg>

## Navettes parc St Pierre /Lamotte -Brebière



# Sens de circulation parc St Pierre

